

東部地区社協だより

発行 佐倉東部地区社会福祉協議会
 会長 小玉 克哉
 事務局 月・木 10時～15時
 TEL:043-484-6033 FAX:043-486-2518
 toubusakura@yahoo.co.jp

第1回福祉委員会

5月31日(日)、中央公民館で今年度初めての福祉委員会を開催しました。お忙しい中、福祉委員105名のうち、65名の方が出席されました。佐倉市社協会長、東部地区社協会長の挨拶、委嘱状交付に続き、平成26年度事業報告及び決算報告、監査報告、平成27年度事業計画(案)、予算(案)、新理事による体制が承認されました。

その後、佐倉市社協事務局長 兼坂 誠氏より福祉委員の役割などについての講演がありました。

最後に事業部ごとに分かれ、今年度の活動についての打ち合わせ等がありました。今年度は昨年度より引き継いだ佐倉東中森林整備事業や、白銀小校区で試験的に実施している「あいさつ運動」(今後、佐倉小、佐倉東小校区でも展開の予定)等、多くの方のご協力が必要な事業も予定されています。福祉委員以外の方で東部地区の事業に関心のある方は、事務局までご連絡ください。



敬老会のご案内

9月5日(土) 白銀小学校
 9月12日(土) 佐倉小学校
 9月26日(土) 佐倉東小学校
 皆様の参加を心よりお待ちしております



昨年の様子

学校森林整備事業

たくさんの自然が守られてきた 学校森林整備事業に 皆さんの力をお貸しください!

佐倉東部地区社協では、佐倉東中学校と共に森林整備による、環境保全活動を行っています。

学校建設時に計画されていたグラウンド、野球場等が諸事情により中止となったまま、手つかずになっていたところです。

月2回、現地での作業を行っています。

皆さんも佐倉東中学校森林整備事業に参加して、豊かな自然に触れてみませんか。佐倉市内にも、こんな素晴らしいところがあることを、あなたの目で確かめてみてください。機械が使えなくても、草刈、廃木集めなどの軽作業で参加できます。

地域の方々が憩える場として、学校開放を目指しています。



開催日時 毎月第2土曜日・第4日曜日

午前9時 ~ 正午(予定)

*雨天中止

内容 現地で草刈、雑木の伐採作業等、
野草の保全管理作業

年間を通じての植物調査(講習会)



【お申し込み・お問合せ】

佐倉東部地区社協事務局

電話 483-6033

メール toubusakura@yahoo.co.jp

※詳細は事務局へお問い合わせください



シニア世代の食事

シニア世代の食事というテーマにて6月27日土曜日にミレニアムセンターで福祉委員対象の研修会が開催されました。取材を兼ねて私も一男子として市の栄養士の方指導のもとに、普段全くやったこともない調理にチャレンジすることになりました。調理している方の写真を撮ったり、担当の食材をカットしたりといそがしく、あっという間に完成そして試食の時間となりました。

当日は、カルシウムを多く含む食品を使ったメニューでした。女性たちは日頃家事をしているだけに、すべてに勝手が良いのには感心させられました。なかには男性でも手際の良い方もお見かけしました。みじかな素材でヘルシーな料理を作れることはとても意義あることで、これからの食生活の上で参考となりました。余談ですがあまりにおいしかったので、おもわずおかわりをしてしまいました。



ひとり暮らし高齢者七夕昼食会

7月7日、恒例のひとり暮らし高齢者の七夕昼食会がミレニアムセンターで開催されました。

前日の雨も上がり、65名の方々が参加される中で開会が宣言されました。児玉会長の挨拶の後、伊東福祉委員のエレクトーン演奏で「七夕の歌」など何曲かを皆で大きな声で歌いました。



続いて包括支援センターの松尾、田尻さんから熱中症の注意が話されました。その後、皆で体を動かして簡単な脳トレーニングで楽しみました。

ここでマジシャン登場、千葉福祉委員の軽快なマジックショー。参加者の皆さんがステージに釘づけになる数分間でした。

そして七夕にちなみ、短冊に思い思いの願いを託しました。

短冊に飾られた笹をながめつつ、昼食タイム。メニューは冷やし中華と焼売、そしてデザートです。参加者の皆さんは歓談しながら、美味しそうに平らげていらっしゃいました。食後は「夏の思い出」などを皆で歌いました。

次の昼食会はクリスマスです。お元気な笑顔に会えることを楽しみにしています。



あいさつの輪を広げよう 《あいさつ運動》

4月から白銀小校区で試験的にスタートしたあいさつ運動ですが、標語を張り付けた看板が風雨の影響で破損したりしましたので6月末に張り替えをしました。また、景観を損ねないように8月末にも張り替えを予定しています。

登校日は、白銀小学校区地域まちづくり協議会の方々と社協有志とで毎朝、あいさつ通りに立ち生徒・児童たちに声掛けをしています。

佐倉東中学校の先生、PTAの方々にも朝のあいさつに参加していただき、またゆうゆうの里の方々からもこのあいさつ運動に協力していくとのメッセージもいただきました。

今までは、あいさつをする人が少なかったのですが、今では八割程度の方があいさつをしてくれるようになったそうです。

あいさつ運動の輪が町全体に広がり、明るい町になることを夢見ています。



子育てサロン「ひろば」(栄町集会所)

7月2日(木)10時から13時まで、栄町集会所で子育てサロンを開催しました。今月はみんなで七夕飾りを作ったり、飾ったりしました。あいにくの雨模様でしたが、親子6組13名の方がいらっしや、思い思いに願い事を短冊に書いていました。願い事が叶いますように♪

最初は戸惑っていた子供たちも、帰るころにはすっかり慣れて走り回っていました。



- <今後の予定>
- 9月2日(水)10:00~13:00
水あそびをしよう
- 10月7日(水)10:00~13:00
保健師さんに何でも
聞いちゃおう♪
- *8月はお休みです

活動状況と予定

9月	2日(水)	子育てサロン「ひろば」(栄町集会所)
	5日(土)	敬老会(白銀小)
	12日(土)	敬老会(佐倉小)
	26日(土)	敬老会(佐倉東小)
	27日(日)	佐倉東中森林整備事業
10月	1日(木)	赤い羽根共同募金(京成佐倉南口駅前)
	7日(水)	子育てサロン「ひろば」(栄町集会所)
	10日(土)	佐倉東中森林整備事業
	25日(日)	バス研修(松戸常盤平団地地区社協)
	"	佐倉東中森林整備事業
11月	4日(水)	子育てサロン「ひろば」(栄町集会所)
	7日(土)	ふれあいコンサート(市立美術館ホール)
	14日(土)	佐倉東中森林整備事業
	22日(日)	"
	29日(日)	第3回福祉委員会(中央公民館)

